

FRYDENSBERG
EFTERSKOLE MARIAGER



INTROHÆFTE 2017-2018

Introduktion til Efterskolen Frydensberg

Her kan du læse om:

- Det vigtigste om os (side 3-4)
- Vores forventninger til dig (side 5)
- Skolens grundregler (side 5)
- Hverdagen på Frydensberg (side 6-9)
- Undervisning - Obligatoriske fag (side 10)
- Valgfag (side 11-18)
- Særlige dage og uger (side 19)
- Ture/rejser (side 20)
- Optagelse (side 21)
- Kontaktoplysninger (side 22)

Velkommen på Frydensberg!

DET VIGTIGSTE OM OS

FRYDENSBERG ER EN KRISTEN EFTERSKOLE

Skolen er oprettet i 1989 af Pinsekirkerne og er tværkirkeligt orienteret. (Du kan læse mere om Pinsekirker og andre frikirker i pjecen "En kirke for alle" på: www.frikirkenet.dk)

Frydensberg ligger naturskønt mellem Randers og Hobro i udkanten af den lille by Mariager tæt ved skov og fjord. Det giver mulighed for hyggelige sejlture, spændende naturoplevelser og vilde, grænsesprængende friluftaktiviteter. Vi er internationalt orienterede og vores fælles udlandstur går til London. Eleverne i 10. og 11. klasse har derudover en rejse til enten USA, Tanzania eller Sydamerika. Så der er god mulighed for at træne sit engelsk. 8. og 9. klasse tager på skitur eller en storbystur, hvis du ikke er til ski.

Det nære fællesskab i familiegrupperne er en vigtig del af skolens hverdag, og du mødes jævnligt med din familielærer til en snak om din personlige trivsel og udvikling. Vi har plads til 150 elever og tilbyder undervisning for 8. til 11. klasse. Vi er en skole med godt humør, hyggeligt miljø og faste rammer.

VORES VÆRDIGRUNDLAG

Troen på Gud, og det at elske sin næste, som sig selv, er udgangspunktet for livet på Frydensberg. At det er en kristen efterskole betyder ikke, at du skal være kristen for at være elev her. Men du skal have lyst til at høre mere om det med at tro på Gud, og du skal respektere skolens værdigrundlag og hjørnesten. Værdigrundlaget afspejles i vores tre hjørnesten:



DET VIGTIGSTE OM OS



ÆGTE FÆLLESSKAB

Vi ønsker en skole, hvor vi møder hinanden med venlighed, ærlighed, hjælpsomhed og respekt, og hvor alle tager ansvar for at skabe et godt fællesskab. Vi vil gerne udfordre dig til at være en god kammerat, der rækker ud til andre og kender betydningen af ordet barmhjertighed. Fællesskabet lærer dig at se og forstå andre og giver dig mulighed for selv at blive set og forstået. Det danner grundlag for at vokse i en sund identitet som et menneske, der er værdifuldt og elsket.

UDFORDRENDE UNDERVISNING

I både skolefag og valgfag ønsker vi at give en relevant og kvalificeret undervisning, der udfordrer dig til at yde dit bedste. Viden er mere end det, der står i bøger. Det er også faglige metoder, samarbejdsformer og holdninger. Undervisningen skal hjælpe dig til at få overblik og lyst til at gå i dybden. Det er vores mål, at du får et godt fagligt grundlag for din videre uddannelse og mod til at sprænge dine egne grænser og påvirke det samfund, vi lever i.

OPRIGTIG TRO

Vi ønsker, at give dig et grundlag for at vokse i en sund og levende tro på Gud - og respekterer samtidig din frihed til selv at vælge livsgrundlag. Vi tror, at debat og dialog om troen og livet er et godt udgangspunkt for at danne sin identitet og finde sit ståsted. Lovsang, bøn, bibellæsning og teenagegudstjenester er en del af hverdagen her. Vi vil gerne give dig mulighed for at lære Gud bedre at kende, og hjælpe dig med at omsætte din tro til praktisk handling og gode fremtidsmål.

VORES FORVENTNINGER TIL DIG

EN DEL AF ET FÆLLESSKAB

På en efterskole bor du på skolen og kommer dermed tæt på de andre elever og på lærerne. Her er plads til gode snakke, spændende oplevelser, humor, sport, hygge og kreativitet, men også til kammerater, der gør tingene anderledes, end du selv ville have gjort, og lærere, der stiller krav om aktiv medvirken både i undervisning, praktiske opgaver og det sociale liv på skolen. Et skoleår bliver godt, hvis alle behandler hinanden hensynsfuldt og venligt, er villige til at gøre noget for andre og tager medansvar for at få fællesskabet til at fungere.

Vi forventer, at du vil medvirke til et godt skoleår for dig selv og andre, ved at du:

- Taler pænt til alle - også dem du er uenig med
- Er en god kammerat, der behandler andre godt og undgår bagtalelse og mobning
- Møder præcist til alle ting, hvor der er mødepligt
- Overholder tidspunkter for ro
- Behandler skolens inventar ordentligt og rydder op efter dig
- Ikke låner andres eller skolens ting uden tilladelse
- Fortæller sandheden og tør sige, hvis der er noget galt
- Er villig til at hjælpe og udfører dine opgaver ansvarligt
- Engagerer dig positivt i undervisningen og aktiviteterne på skolen

Da disse "spilleregler" har stor betydning for vores fælles miljø, vil vi reagere på det, hvis du ikke tager dem alvorligt. Det kan ske i form af samtale, inddragelse af frihed, kontakt til dit hjem eller lignende.

SKOLENS GRUNDREGLER

- Det er forbudt at indtage, være påvirket af eller i besiddelse af alkohol og euforiserende stoffer
- Skolen er som udgangspunkt røgfri, men du har mulighed for at få en særlig tilladelse*
- Tyveri er uacceptabelt, da det er et alvorligt brud på skolens og dine kammeraters tillid
- Piger og drenge må ikke komme på hinandens gange, undtagen når der er aftalt "åben gang"

Reglerne gælder både på skolen, og når du rejser til og fra skolen.

** Frydensberg er en røgfri skole, hvilket betyder, at der ikke må ryges i skolens bygninger eller på skolens matrikel. Vi ønsker at så få af vores elever som muligt ryger, fordi rygning er sundhedsskadeligt og vanedannende. På Frydensberg ønsker vi at være kendt for at have færre rygere, når vi slutter, end da vi startede skoleåret.*

Du kan kun blive registreret ryger, før du starter på Frydensberg. Dvs. du kan ikke "begynde" at ryge på Frydensberg. Hvis du er registreret som ryger, må du kun ryge i bestemte tidsrum.

HVERDAGEN PÅ FRYDENSBERG

DAGSPLAN

- 07.30 - 07.55 Morgenmad
- 08.00 - 08.05 Morgeninfo og Fader Vor
- 08.05 - 09.00 Rengøring på områder og værelser
- 09.00 - 09.40 1. lektion
- 09.40 - 10.20 2. lektion
- 10.20 - 10.40 Forfriskning
- 10.40 - 11.20 3. lektion
- 11.20 - 12.00 4. lektion
- 12.00 - 12.40 5. lektion
- 12.40 - 13.10 Middagsmad
- 13.20 - 14.00 6. lektion
- 14.00 - 14.40 7. lektion
- 14.40 - 15.20 8. lektion
- 15.20 - 15.30 Forfriskning
- 15.30 - 18.10 Valgfag/fritid
- 18.20 - 18.40 Aftensmad
- 19.00 - 21.00 Valgfag/fritid
- 21.00 - 21.15 Forfriskning
- 22.00 - 22.30 Alle er på deres gange
- 22.30 - 22.50 Alle på værelserne (toiletbesøg er klaret)
- 22.50 Alle i seng. Lys, mobiltelefon og musik er slukket. Der skal være ro.
Evt. musik må kun høres i høretelefoner.

(Fredag og lørdag er tiderne: 23.00, 23.30 og 23.50. Du må disse dage sove hos dine venner af samme køn)



HVERDAGEN PÅ FRYDENSBURG

AKTIVITETER I FRITIDEN

I Aktivitetshuset kan du hænge ud i dagligstuen, spille bordfodbold, brætspil, kort m.m. eller træne i motionscenteret. Udenfor har vi beachvolley, fodboldbane, multibane, basketball-net og mulighed for en ridetur.

I musik-rummet er der plads til musikalske udfoldelser. Derudover indbyder skoven, fjorden samt Mariager by og omegn til mange gode cykel- og gåture.

COMPUTER

Vi forsøger at lave al undervisning papirløs. Dvs. der bliver ikke udleveret bøger, og vi forventer alle opgaver afleveres elektronisk. Vi forventer derfor, at du har din egen bærbare computer. Det er ikke muligt at have en stationær computer. Der er trådløst netværk på hele skolen, og du må bruge din computer, hvor du vil - så længe den er lydløs. Netværket slukker kl. 22.30 søndag til torsdag og kl. 02.00 fredag og lørdag, og derefter går din computer til ro.

GUDSTJENESTER

Som udgangspunkt har vi TMG-møder hver tirsdag. Det er skolens egen teenagegudstjeneste og helt klart et af ugens højdepunkter. Programmet består af lovsang, prædiken og forskellige indslag fra elever, lærere eller gæster. Det kan være sang, musik, dans, drama eller andre kreative indslag. Der er tid til både refleksion og fordybelse samt fest og farver. Målet er, at alle får mulighed for at lære Gud bedre at kende og omsætte tro til praktisk handling.

Derudover mødes vi en gang om måneden til STORM, som er en ungdomsgudstjeneste i den lokale frikirke. Vi mødes med ca. 200 fra hhv. naboefterskolen og frikirkens unge.

Til begge arrangementer er forældre meget velkomne.

HIGH-SCHOOL UNDERVISNING

Vi har individuelt niveaudelt undervisning i dansk, engelsk, tysk og matematik, så alle, uanset om du går i 8., 9. eller 10. klasse, har individuelt skema og bliver sat sammen med andre, som er på samme niveau.

FAMILIEGRUPPER

Familiegruppen med 8-9 elever og en lærer er den lille enhed i det store fællesskab. Gruppen spiser morgenmad og middagsmad sammen og mødes en gang om ugen til formiddagsforfriskning, hygge, andagt og evt. planlægning af weekendens program. En gang om måneden er gruppen på besøg hos familielæreren.

COACH-SAMTALE

Du mødes ca. hver 3. uge med din familielærer til en snak med fokus på din personlige trivsel og udvikling. Du er også velkommen til en snak på andre tidspunkter, når du har brug for det. Det er ligeledes din familielærer, dine forældre skal henvende sig til, hvis de gerne vil tale om noget vedrørende dig.

HVERDAGEN PÅ FRYDENSBERG

KÆRESTER

På en efterskole lærer I hinanden godt at kende og varme følelser kan hurtigt opstå - og forsvinde igen. Kærlighed er positivt og godt, og det er dejligt at være kærester. Et ødelagt kæresteforhold kan derimod være utrolig svært for alle parter, og for hele skolens fællesskab. For at støtte jer i at passe godt på jer selv og hinanden, har vi nogle rammer om det at være kærester, så I ikke isolerer jer og går glip af andre venskaber eller sårer hinanden.

De første 2 måneder er en vigtig periode for opbygning af venskaber og fællesskabet som helhed. Derfor er det først i orden at blive kærester efter efterårsferien - og efter at I har haft en snak med forstanderen. Holder I op med at være kærester, skal I - af respekt for den anden - vente mindst en måned - og have en snak med forstanderen, før I må have en ny kæreste.

Det er svært at gå fra tæt fysisk kontakt til almindeligt venskab. Derfor er det først ok at kysse og holde i hånd, når I er blevet kærester, og I skal stadig opføre jer, så det er rart for andre at være sammen med jer. Langvarige og mange kys foran andre er ikke i orden. Heller ikke at ligge tæt sammen, opholde sig bag aflåst dør m.m. Seksuelt samvær er hjemsendelsesgrund.

LEKTIEFRI

Vi har afskaffet lektier. Derfor er der flere timer i dansk, matematik og engelsk. Der kan dog stadig forekomme opgaver, du skal bruge tid på i din fritid.



HVERDAGEN PÅ FRYDENSBERG

PRAKTISKE OPGAVER

For at hverdagen kan fungere for alle, har du et ansvar for praktiske opgaver. Du hjælper med borddækning, opvask og rengøring efter en fast turnus. Det er også dit ansvar at holde orden og gøre rent på dit eget værelse. Sammenlagt har du én uge om året, hvor du har køkkentjans og er fritaget fra den obligatoriske undervisning.

VÆRELSER

Værelserne er individuelt indrettede. Vi kan tilbyde enkelt-, tomands- og firemandsværelser, hvor der er skabe og et lille pengeskab. På alle værelser er der endvidere forskellige møbler, så skolen består af 60 forskellige små hjem. Du kan med dine værelseskammerater nærmere aftale, om I vil medbringe evt. supplerende ting ud over det faste inventar.

WEEKENDER

På årsplanen kan du se, hvilke weekender I er hjemme på forlænget weekend (fra torsdag eftermiddag til søndag aften eller fra fredag eftermiddag til mandag aften), hvilke weekender, der er obligatorisk undervisning, og hvilke weekender, der foregår særlige aktiviteter på skolen.

I er med til at planlægge weekendens aktiviteter, som kan være alt fra ridderturnering, Award show, kulinarisk weekend, sejlads med et stort sejlskib, gæstelærere, Gallafest, vinterbadning, koncert osv. Her er det næsten kun elevernes fantasi (og indsats), der sætter grænsen.

Eksempel på weekend-arrangement: Bryllupsfest m. roller



UNDERVISNING

OBLIGATORISKE FAG

Dansk
Engelsk
Tysk (tilbud i 10. kl.)
Matematik
Fysik/kemi (tilbud i 10. kl.)

Samfundsfag
Historie (kun 8. og 9. kl.)
Kristendom
Science (kun 8. og 9. kl.)
(Fysik/kemi, geografi, biologi)

Idræt
TMG-møder
Forstanderens tid

GENERELT

Vi afholder Folkeskolens Afgangsprøver FP9 og FP10 og undervisningen på Frydensberg giver eleverne de samme muligheder for en alsidig personlig udvikling og kundskabstilegnelse, som i Folkeskolen.

Som efterskole kan vi selv vælge form og omfang af de enkelte fag. Vi har sammenlignet med folkeskolen flere lektioner om ugen. I dansk, engelsk, tysk, matematik, historie, science og fysik/kemi tager vi udgangspunkt i læseplanerne for folkeskolen.

High school-undervisning: Ud fra en test i hvert fag først på skoleåret vurderes der, hvilket niveau du er på i hhv. dansk, engelsk, tysk og matematik.

SPECIALUNDERVISNING

For at modtage specialundervisning skal der bevilges ekstra timer til eleven. For at få denne bevilling skal P.P.R. (Pædagogisk Psykologisk Rådgivning) i elevens hjemmekommune lave en udtalelse, der begrundes bevillingen, som forældrene skal sørge for at fremskaffe fra hjemmekommunen.

TURBO

Hvis du har brug for at trykke på den "blå knap" og få fart på i forhold til dem, du går på hold med, kan din lærer indstille dig til Turbo-centeret, som både kan være for dig, som har det svært, eller dig som har brug for ekstra udfordringer.

DANSK SOM ANDETSPROG

Vi tilbyder dansk som andet sprog, hvis du indstilles hertil af forstanderen. Hvis du får stipendium fra efterskoleforeningen, er dansk som andetsprog et krav. Læs om dette under "Optagelse".

FORSTANDERENS TID

Forstanderens tid er stedet, hvor I og forstanderen mødes til fælles dialog og inspiration om skolens nære liv og dagligdag, succeser og vanskeligheder. Her sætter vi sammen ord på tingenes "tilstand". Det er et yringsforum, som har sigte mod at udvikle fællesskabet til et trivselssted og skolen mod "relevans".

BRUG AF COMPUTER I UNDERVISNINGEN

Det er helt afgørende at have en bærbar computer i undervisningen. Hvis du ikke har en, kan vi som skole hjælpe dig med at finde en løsning. Du bruger din egen computer til terminsprøver og afgangsprøver. Det er ikke muligt at have en stationær computer.

VALGFAG

Her følger en beskrivelse af nogle af de valgfag, vi normalt tilbyder. Valgfagene vælges efter en valgfags-introduktionsuge, hvor I har mulighed for at tjekke fagene ud. Det sker, at et enkelt fag ryger ud, hvis der ikke er nok, der vælger det.

SPORT/FRILUFTSLIV

Badminton
Boksning
Explorer
Fiskeri
FitBox
Fodbold (dreng/piger)
Hardball
Maritim
Ridning
Rugby
Workout

KREATIVT

Art
Dans
Fryd Production
Mormors kurv
Musical

MUSIK

Musikskole (klaver, trommer, bas, guitar og solosang) (Betalingsfag)
Real Worship
Samspil

ØVRIGE VALGFAG

Boyzone
Deutsch Anfänger
English Recovery
eSport
Filmklub
GirlStuff
Kok-Amok
Lyd & Lys
Spansk
Tro & Liv
YearBook

VALGFAG - SPORT/FRILUFTSLIV

BADMINTON

Er valgfaget, hvor du får rørt dig en masse og lære tekniker til at blive god til badminton.

BOKSNING

Er faget, hvor du træner hårdt med at bokse og lærer bokse-tekniker. Der er mulighed for at slå sin lærer ud, og det er helt lovligt. Håndbind, tandbeskyttere, og hvad der ellers behøves, kan købes på skolen.

EXPLORER

Nøgleord i faget er oplevelse og udfordring. Det handler om afprøvning af forskellige former for ekstrem sport og at få gode oplevelser i naturen sammen med andre - se og opdage muligheder, du ikke troede fandtes.

Stikord: sejlsport, reb og rafter, reb-gang, svævebaner, overnatning i træer, overlevelsesture, vinterbadning, pileflet, smede sin egen kniv, grøn sløjd og madlavning i det fri, design af og opbygning af forhindringsbane.

FISKERI

Er valgfaget, hvor du er ude i al slags vejr sammen med andre og fisker, renser og spiser fisk.

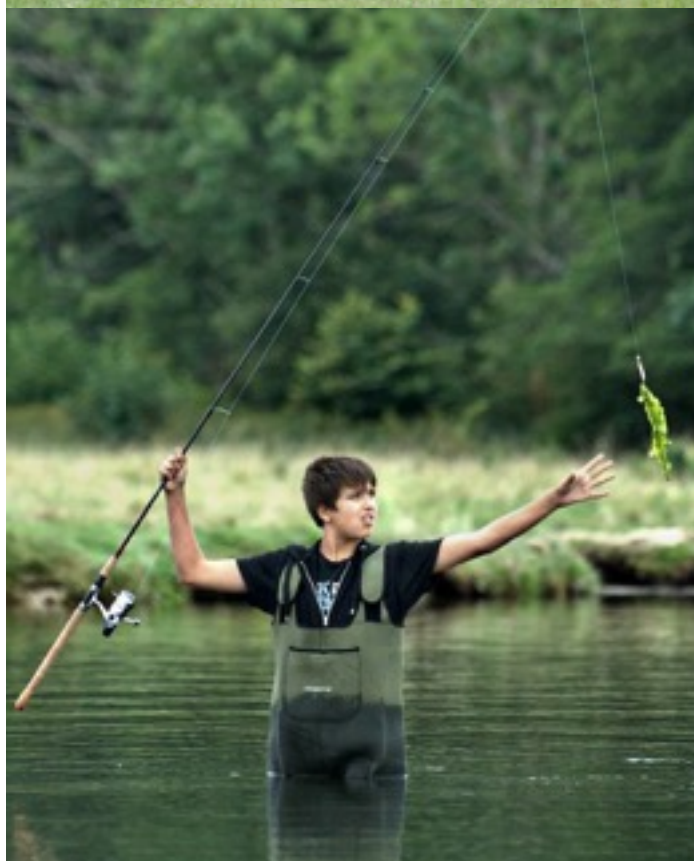
FITBOX

FitBox er det træningsvalgfag der er fysisk hårdest. Det meste af træningen foregår i vores fitness-lokale, og vi kan også finde på at gå ud uanset om det regner, sner eller solen skinner. Hvis du er i tvivl om, hvordan det forgår, så skal du tænke på faget som lillebroderen til Crossfit.

FODBOLD

Faget er delt op i pige- og drengehold, og giver dig muligheden for at holde finterne skarpe og fodboldstøvlerne varme. Det er udendørs og indendørs fodbold i selskab med Frydensbergs fodboldtalenter.

Teknik og taktik, skudtræning og sammenspil er nogle af nøgleordene i dette valgfag, hvor kampe mod hold fra de nærliggende efterskoler kan komme på tale. Som spiller på enten pige- eller drengefodboldholdet har du chancen for at blive udtaget til forskellige turneringer i løbet af året.



VALGFAG - SPORT/FRILUFTSLIV

HARDBALL

Et fag for dig, som vil udfordres på en sjov og aktiv måde. Det er en typisk holdsport med forhindringer og gemmesteder. Det udfordrer dine strategiske sanser. Du skyder på de andre med Hardball pistoler/geværer, som du selv anskaffer sig. Kuglerne er miljøvenlige og letnedbrydelige. Hardball pistolerne bliver forsvarligt låst inde af faglæreren, når faget er slut. Kampene foregår under sikre forhold, og med det rette sikkerhedsudstyr - herunder masker og dragter.



MARITIM

Find din indre viking frem. Lær at sejle et skib, sætte sejl, knob og knuder, sikkerhed, navigation og søfartsregler. Lær at vedligeholde som de gamle skibshåndværkere. Hvis du vil, kan du tage rigtigt sejlerkørekort. Vi træner sejlads i almindelige familiesejlbåde. Weekendtur til danske havne. Flere dages ture med sejskibet Agape. Fx Limfjorden Rundt - kapsejlad for gamle sejskibe.



VALGFAG - SPORT/FRILUFTSLIV



RIDNING

Er både for drenge og piger. Du får ansvaret for en hest, som skal passes og plejes (strigles, renses hove, fodres og m.m.). Der er også mulighed for at ride på fold og i skoven. For at måtte ride, skal dine forældre godkende det, og du skal have "kørekort" til hestene, som du får på skolen.

RUGBY

Skolens engelsklærer spiller også på det danske Rugby landshold. Han træner dig, der kan lide at dyrke en sport for "Men". Rugby er både en fysisk hård sport, samtidig med at det er en gentleman sport. Det er en sport, hvor du spytter blodet ud, hvis du får blodtud, for det giver ingen respekt at ligge og vride sig som Cristiano Ronaldo.

WORKOUT

Skolen har sit eget fitness-lokale. Vi skemalægger 2 x 40 minutter ugentligt hvor du skal møde op og træne. Derudover er der mulighed for at bruge lokalet og maskiner og redskaber. Skolen har uddannede fitnessinstruktører, så alle elever bliver målt ordentligt ud før start.

VALGFAG - KREATIVT

ART

Art handler først og fremmest om at udtrykke sig i billeder - tegning, maling og skulpturer, digitalkunst - alene og sammen med andre. Vi arbejder i forskellige materialer som sten, gips, ler, ostevoks og papir, med våde og tørre farver, lærer om de forskellige udtryksmuligheder farver giver, hvilke virkemidler forskellige kunstnere bruger og hvilke du selv kan anvende.

DANS

Er for dig, som kan lide at danse, ryste hele kroppen og optræde. Der er undervisning i dans, og du er selv med til at præge undervisningen. Når dansene så er lært, skal du ud med dansegruppen og optræde.

FRYD PRODUCTION

Dette er Fryds nyheds- og produktionshold, som med hjælp af forskellige medier - video, kortfilm, fotografi, billedmanipulation, plakater, lyd-jingles m.m. leverer materiale til hjemmesiden, indslag på TMG-møder, reportager fra specielle begivenheder/ture, produktion af årsvideo osv. Dette fag er baseret på stort engagement og selvstændighed fra den enkelte elev. Her er mulighed for virkelig at udvikle dine kreative ideer og tanker. For at have diverse produktioner klar, skal du være en "ildsjæl" - vi når ikke det hele på de to timer! Du skal have lyst til at "nørde" lidt med faget - men hold fast, hvor bliver det sjovt!

MORMORS KURV

Valgfaget hvor du arbejder kreativt med f.eks garn, dåsedimser og gavepapir, samt lærer at hækle, strikke og broderer. Du kommer til at lave nogle unikke ting, som du selv kan bruge eller give som gave. Faget hvor der hygges, grines og arbejdes.

MUSICAL

Det er her du bliver udfordret i at prøve dig selv af og flytte grænser. Du lærer at bruge din krop, stemme og mimik til at fortælle en historie. Samtidig skal du lære at samarbejde med de øvrige skuespillere. Alt sammen egenskaber, som du skal bruge til den årlige musical, der har premiere i foråret, hvor forældre og andre inviteres.



VALGFAG - MUSIK



REAL WORSHIP

Hvad er ægte lovsang? Det er det, vi sammen skal lære og opøve os i. Efter Real Worship ved du mere om lovsangsledelse, at lede et band og betydningen af lovsang ud fra et bibelsk synspunkt. Vores vigtigste funktion bliver at stå for lovsangen på vores TMG-møder, og måske skal vi også hjælpe til med lovsang andre steder.

Hvis du tænker, at du har en opgave inden for lovsang eller bare godt kan lide lovsang, er dette valgfag lige noget for dig. Og hvad enten du er musiker eller sanger, vil der være rig mulighed for at udvikle dig musikalsk og åndeligt.

SAMSPIL

Valgfaget er for dig, der har lyst til at spille sammen med andre. Sammenspillet mellem instrumenterne er i fokus, og vi spiller sange i mange forskellige stilarter/genrer. F.eks.: pop, rock, jazz, latin etc. Det er også op til dig, hvad vi skal bruge timerne på!

Din musikalitet vil blive udfordret, når du sammen med andre i en gruppe skal få det til at "swinge" og lyde godt. Samspil kan give startskuddet til dannelsen af "dit eget" band. I får anledning til at afprøve de ting, I laver i øvelokalet, og komme ud over "scenekanten" ved forskellige arrangementer på skolen og måske andre steder.

MUSIKSKOLE

Elsker du at spille musik eller synge - eller drømmer du om at lære det, så er musikskolen stedet, hvor du får redskaberne til at komme videre. Undervisningen i klaver, trommer, guitar, bas og solosang foregår i den lokale frikirke, hvor der er tilknyttet professionelle undervisere. Undervisningen er individuel og forløber over 20 gange á 20 minutter. Der betales særskilt her til.

Undervisningen i det enkelte instrument/solosang tager udgangspunkt i den enkelte elevs niveau (begynder/lettere øvet/øvet). Faste elementer som inddrages i undervisningen vil være:

- tekniske færdigheder på instrumentet/stemmen
- grundlæggende kendskab til node- og rytmelære og musikteori
- hørelære/gehør

VALGFAG - ØVRIGE

BOYZONE

Kun for rigtige drengerøve. I Boyzone laver vi det, som vores forældre kalder for drengestreger, ser film, laver klamme og hovedløse ting. Blærerøven Mads Christensen er én af vores forbilleder, så vi taler også om, hvad det vil sige at være rigtig mand. Du er selv med til at planlægge faget. Boyzone bliver klamt, sjovt, eftertænksomt, grænseoverskridende og opbyggende.

DEUTSCH ANFÄNGER

For dig, som havde valgt verdens dejligste sprog fra Folkeskolen og har fortrudt, eller du bare trænger til et sted, hvor du kan lære tysk mere fundamentalt.

ENGLISH RECOVERY

Er faget for dig, som aldrig fik ordentligt fat på engelsk. Her lærer vi engelsk fra begyndelsen og får et større ordforråd.

eSPORT

Er valgfaget, hvor du lærer teamwork igennem computerspil. Du bliver sat i en gruppe, hvor der bliver lagt taktikker for, hvordan I skal slå hinanden i forskellige former for spil.

Der bliver spillet alt fra MMO/RPG til FPS, LoL til CoD, FTP til DLC.

FILMKLUB

Vi ser film i forskellige genrer. Starter med et oplæg, til hvad vi skal se og lægge mærke til og slutter med en evaluering.

GIRLSTUFF

Ja, GirlStuff er kun for piger. Vi er optaget af, hvordan det er at være pige og også kristen. Vi snakker om mange af de tanker, der har at gøre med følelser, seksualitet, drenge, udseende og drømme. Men i GirlStuff handler det ikke kun om snak.

Vi gør også sådan nogle ting, som piger gør. F.eks. holder "Stjerne for en aften", ordner negle, lægger muddermasker, sidder i fodbad, laver kage konkurrence, ser ultra pigefilm, eller Du er selv med til at planlægge faget. GirlStuff bliver hyggeligt, smukt, sjovt, eftertænksomt, grænseoverskridende og opbyggende.

KOK-AMOK

KokAmok er madlavning og spændende retter fra andre lande. Vi skal besøge det thailandske, indiske, tamilske, australske, italienske, spanske og... ja, det danske køkken. Vi skal forsøge os ud i de sværere kagers kunst med dekorationer, blomster og figurer, der skal bruges til særlige lejligheder og besøg.

Vi skal udvikle et repertoire af små lette anretninger, som du kan bruge til en reception, eller når du vil gøre et godt indtryk på vennerne, der lige kommer forbi. Og så skal der være lidt for de mere hardcore; måske skal vi have fat i friske blæksprutter, som vi selv renser, findeler, tilbereder og spiser.

VALGFAG - ØVRIGE

LYD & LYS

Er for dig, der synes teknik, lys, scene, lyd, lyder spændende og gerne vil lære om, hvordan produktionen i et lydstudie, på et teater eller til koncerter/festivaler fungerer. Du vil få kendskab til skolens udstyr. Det er et fysisk fag, du kommer ikke til at sidde meget ned og lytter til læreren, men har travlt med alt fra at lodde til at mixe en lækker lyd. Vi vil også tage ud og se studier, kirker og andet for at lære om, hvordan deres udstyr fungerer.

SPANSK

¡Holá! Har du sprogører og synes du tysk er blevet for let - så er spansk måske noget for dig. Det kunne være en god idé at følge undervisningen i spansk, hvis du skal rejse til sydamerika med skolen.

TRO & LIV

Her bliver den personlige tro sat i relief, så det ikke kun bliver personligt, men med praktiske anvisninger på, hvordan den kan føres ud i livet.



SÆRLIGE DAGE OG UGER

TEMAUGER OG ANDERLEDES DAGE

I løbet af året vil ugens skema blive brudt op af anderledes dage og uger. Vi sætter fokus på forskellige temaer, hvor der arbejdes på tværs af klasser og fag. Vi gør også plads til at være spontane og fleksible i forhold til spændende arrangementer eller gæstetalere, der kommer forbi.

TERMINSPRØVER

Med terminsprøverne i oktober og februar forbereder vi os til de skriftlige prøver i maj.

BROBYGNING

Eleverne i alle klasser skal ud i et brobygningsforløb. Det er her muligt at afprøve forskellige typer ungdomsuddannelser. F.eks. gymnasiet og teknisk skole.

PRAKTIK

For 9. og 10. klasse er det muligt at være i en uges selvfundne erhvervspraktik i Brobygningsugen i november. Her kan du afprøve at være på arbejdsmarkedet. Vores skolevejleder indgår i tilrettelæggelse og supervision heraf. Resten af 9. og 10. klasse deltager i Brobygningsforløb. Du bor stadig på skolen i den uge, da vi ifølge lovgivningen ikke må lade dig tage hjem.

PROJEKTOPGAVE/SELVVALGT OPGAVE

Elever i 9. og 10. klasse udarbejder projektopgave/selvvalgt opgave ud fra de samme krav som i folkeskolen.

JULEBAL

Første halvår rundes af med vores velsmagende, traditionsrige og stemningsfyldte julemiddag. Det er sjovt og underholdende.

GALLAMIDDAG

På en af årets sidste dage trækker elever og lærere op i det helt store skrud, kjole og hvidt. Fællessalen er pyntet op til fest og en anderledes aften venter.

SKOLE-HJEM SAMARBEJDE

I forbindelse med efterårsferien afholder vi samtaler med dig og dine forældre, hvor vi snakker om dit faglige standpunkt og din udvikling og trivsel. Dine forældre får da lejlighed til at hilse på faglærere, familiegruppelærere, støtteperson og UU-vejleder. I forårssemestret formidles det samme via telefonisk kontakt.

Forældre modtager nyhedsbreve i forbindelse med forlængede weekender med informationer om skolens liv og dagligdag, men I er altid velkomne til selv at kigge forbi. Ved skolestart og til dimissionsfesten ved årets afslutning er både forældre og søskende inviteret.

11. KLASSE

Der tilbydes et helt specielt forløb for dig, der har brug for at få det sidste med. Forløbet sammensættes individuelt, således at du følger undervisningen i de fag som du ønsker at forbedre dig i på FP10 niveau. Derudover er der et specielt forløb, hvor du klargøres til voksenlivet.

TURE/REJSER



INTROTUR

Kort efter skolestart tager vi på en Introtur, hvor eleverne bliver rystet sammen gennem forskellige hyggelig og til tider udfordrende aktiviteter. De seneste år er turen gået til Bornholm

FAMILIEGRUPPETUR

I november tager vi nogle dage til et lækkert feriecenter. Familiegrupperne hygger sig i hver deres hytte, men i badeland og til andre aktiviteter er vi alle sammen.

USA/TANZANIA/SYDAMERIKA TUR

Hvis du er 10. eller 11. klasses elev, kommer du på en tur til udlandet i uge 6 og 7. Formålet med turene er et kulturelt møde og ikke mindst en kæmpe oplevelse med dine skolekammerater. Alle steder besøger vi skoler, børnehjem og lokale kirker. Derudover opleves lokale spændende seværdigheder. Der kan være safari, vandfaldsparken, Pampas-safari, hiking i bjergene, skydning med skarpe våben, ATV-kørsel i ørkenen og meget mere.

SKITUR

8. og 9. klasse tager på skitur, mens 10. og 11. klasse er på den lange udlandstur. I kommer til at bo i hytter, boltre jer i sneen og drikke varm kakao. Hvis du aldrig har stået på ski før, skal du nok lære det. De fleste Frydlærere er også "ski-bumser".

STORBYSTUR

Hvis du er forhindret i at kunne tage afsted på ski, skal du ikke snydes for muligheden for at komme på tur. En gruppe tager til en af Europas mest spændende storbyer.

OPTAGELSE

INDMELDELSE

Når vi har registreret din tilmelding via vores hjemmeside, bekræfter vi modtagelsen og inviterer dig efterfølgende til en optagelsessamtale og rundvisning på skolen. Optagelse sker på baggrund af denne samtale, der skal sikre, at du kan trives på skolen og fungere sammen med de øvrige elever på holdet. De første optagelsessamtaler finder sted i efteråret før skolestart. Der kan tilbydes optagelsessamtale i København.

Hvis vi tilbyder dig en plads på skolen, bliver dine forældre bedt om endeligt at bekræfte indmeldelsen ved at indbetale et indmeldelsesgebyr på 2.000 kr., som i øvrigt dækker tøjvask, skoletøj, skolebillede mm., og som ikke refunderes.

SKOLEBETALING

I skoleåret 2017-18 er grundprisen for et ophold på Frydensberg mellem 36.695 og 62.320 kr., afhængigt af dine forældres indkomst i indkomståret 2015. For 10. og 11. klasse er der et pristillæg på 4.100 kr. (dækker lang udlandstur). Betalingen deles ud på 11 rater. I kan beregne den nøjagtige pris på efterskole.dk (Klik på "Prisberegning")*

Hvis dine forældre er i en økonomisk situation, der gør det vanskeligt for jer at få råd til et år på skolen, kan du ansøge om delvis friplads. Kontakt os, hvis du ønsker at få tilsendt et ansøgningskema.

STIPENDIUM

Er elevens forældre født uden for Europa eller Nordamerika eller er eleven herboende grønlander er der mulighed for at søge et specielt integrationsstipendium. Dette kræver dog udtalelser fra nuværende folke- eller friskole. Der er et begrænset antal stipendier til rådighed, så du skal handle hurtigt.

*Forbehold for ændringer pga. nuværende lovforslag fra regeringen sep-16.



KONTAKTOPLYSNINGER

FRYDENSBERG EFTERSKOLE

Frydensbjergvej 23-25
9550 Mariager

Telefon: 9854 2444

E-mail: kontor@frydensberg.dk

Se mere på frydensberg.dk